

2023 USTINI 放電盃 全國馬拉松驛站接力聯賽活動流程

時間	內容
07:00-07:30	報到
07:30-08:00	集合檢錄
08:00-08:05	開幕式
08:05-08:10	貴賓致詞
08:10-08:15	路線規則解說
08:15-08:25	暖身操
08:25-08:30	各組別集合
08:30	開跑
14:30	比賽結束
14:30-14:40	成績結算
14:40-14:45	頒獎
14:45-14:55	活動大合照
15:00	活動結束