

國立體育大學 36 週年校慶運動會競賽規程

- 壹、辦理目的：為慶祝校慶並培養本校學生辦理運動賽會能力，凝聚班級士氣、發揚團隊精神、鍛鍊身體與運動技能，養成規律運動之良好習慣，並增進師生情誼特舉辦本校慶運動會。
- 貳、主辦單位：體育處
- 參、承辦單位：體育學院、運動與健康與科學學院、體育研究所、適應體育學系、體育推廣學系、體育推廣原住民專班、運動保健學系
- 肆、協辦單位：競技學院、陸上運動技術學系、球類運動技術學系、技擊運動技術學系、管理學院、國際體育管理與創新博士學位學程、國際體育事務碩士學位學程、休閒產業經營學系、師資培育中心、教務處、學務處、總務處。
- 伍、活動日期：112 年 11 月 10 日（星期五）上午 8 時 30 分至中午 12 時 30 分。
- 陸、活動地點：田徑場。
- 柒、參加資格：凡本校學生及教職員工均可報名參加。
- 捌、競賽項目及分組：
- 一、項目：1600 接力、2000 大隊接力(教職員 800 接力)、趣味競賽：六人七腳、重重危機等二項。
- 二、分組：
- (一) 學生組 (含在職專班)：
1. 甲組：陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、競技與教練科學研究所、競技運動原住民專班。
 2. 乙組：運動保健學系、體育推廣學系、體育推廣原住民專班、適應體育學系、休閒產業經營學系、運動科學研究所、體育研究所、國際體育管理與創新博士學位學程暨國際體育管理與創新碩士學位學程、體育推廣學系碩士班、運動保健學系碩士班、適應體育學系碩士班、休閒產業經營學系碩士班。
- (二) 教職員工組：採聯隊方式為單位參加，800 公尺接力及趣味競賽於現場組隊即可。
- 行政 1：總務處+主計室+人事室+研究發展處
- 行政 2：教務處+圖書暨體育博物館+進修推廣部
- 行政 3：學務處+秘書室+資訊中心
- 教學 4：競技學院+師資培育中心
- 教學 5：運動與健康科學學院+管理學院+通識教育中心
- 教學 6：體育學院+運動訓練科學暨大數據中心

玖、比賽辦法：

一、田徑項目(1600 接力、大隊接力)

- (一) 1600 接力：每隊 8 人(4 男 4 女)，前四位女生跑 100 公尺，第五位及第六位跑 200 公尺，第七及第八位跑 400 公尺。
- (二) 2000 大隊接力：每隊 20 人(10 男 10 女)，每人跑 100 公尺。
- (三) 比賽規則：採用中華民國田徑協會審定之最新田徑運動規則。
- (四) 比賽制度：採分組計時決賽。

二、趣味競賽：

(一) 六人七腳

1. 人數及道具：

- A. 每隊 6 人(男 3 人、女 3 人)。
- B. 道具：束帶。

2. 方式：

一開始從兩人三腳開始，到折返點回到起點後增加一人，變成三人四腳，以此類推，到最後變成六人七腳返回起點即為結束，完成全程時間最少者為勝，在比賽過程中，僅能以走步的方式進行。

3. 犯規：

- A. 如繩子鬆脫，需在原地綁好再前行，如有違規，在一旁的裁判會舉紅旗示意犯規，在違規處修正後，依裁判放下紅旗方能繼續行進。
- B. 比賽過程中，如有跑步之情況，應退回原位，依裁判放下紅旗方能繼續行進。

(二) 重重危機

1. 競賽人數及辦法：

- A 人數：每隊 12 人，兩人一組
- B 道具：籃球一顆、大桶子一個、棒球手套 2 個、網球 1 顆

2. 方式：

比賽開始，每隊第一組背對背夾著籃球 A 點出發發到 B 點，將球投進桶子中，如未投進，或彈出桶子，則須撿球後再投，成功投入桶子後。由 B 點人接力進行傳接球至 C 點。回程 C 點人員以傳接球方式至 B 點，B 點人員由一個人背著另一位隊員回到 A 點。

3. 犯規：

- A. 行進中當球掉落需停於原位持起夾好球後，依裁判放下紅旗方能繼續行進。
- B. 球未投進桶中，或投進後彈出桶子。
- C. 超越接力線或沒繞過折返點，均須返回修正後，依裁判放下紅旗方能繼續比賽。

三、進場創意表演

各班進場創意表演，每班表演時間三分鐘內，評分標準另公布。

壹拾、報名方式：

以班為單位填報名表，於11月2日星期四下午4時前完成報名，逾期不候，報名表單網址如下 <https://forms.gle/ZoGVm4jG1EEBbf8Z8>

壹拾壹、獎勵：

一、學生組：

1,600 及 2,000 公尺大隊接力：

學生甲、乙組各取前三名，各頒發錦旗乙面，獎品乙份。

(一)團體總錦標獎：

以系、所為單位，2,000、1,600 接力及 2 項趣味競賽計分方式，第一名至第六名各以 10、8、6、4、2、1 計算總成績，作為評比標準，取前三名各頒發錦旗及獎品。

二、教職員工組：

(一)800 公尺大隊接力：

教職員組取前三名，頒發獎品 1 份。

三、趣味競賽：

採聯隊方式為單位參加，取前三名，頒發獎品 1 份。

四、創意進場表演系所，取前二名，頒發獎品 1 份。

壹拾貳、競賽須知：

一、1600 公尺大隊接力項目田徑隊至多報名 1 位選手；教職員工組採自由報名參賽。

二、大隊接力項目（2,000 公尺項目學生每隊 20 人，包含一位老師參賽，女 10 人，男 10 人；800 公尺項目教職員 8 人參賽，女生至少 4 員），學生組各系所每班須報名 1 隊參賽；教職員工組採聯合組隊方。

三、學生組每人至多報名參賽 2 項競賽項目，凡競賽項目時間如有衝突，不得請求變更比賽時間，所有競賽項目皆以計時賽辦理。

四、比賽時參賽選手請穿著個人適合之運動服參賽；開幕典禮進場時，請依天候溫度狀況由各系(所)統一規定穿著整齊美觀之運動服裝，職員工**穿著運動服裝**(111 年全大運工作人員或學校共同之藍色運動服)。

五、為競賽安全、公平考量，所有項目均不得穿著釘鞋參賽。

六、為秉持奧林匹克精神，若遇雨天競賽活動照常舉行。

壹拾參、本競賽規程陳請校長核准後公布實施，修正時亦同。

校慶運動會進場順序表

| 進場順序 | 單位 |
|------|------------------------------|
| 1 | 體育學院 |
| 2 | 體育研究所 |
| 3 | 體育推廣學系及碩士班 |
| 4 | 體育推廣原住民專班 |
| 5 | 適應體育學系及碩士班 |
| 6 | 運動與健康科學學院 |
| 7 | 運動科學研究所 |
| 8 | 運動保健學系及碩士班 |
| 9 | 競技學院 |
| 10 | 競技與教練科學研究所 |
| 11 | 陸上運動技術學系 |
| 12 | 球類運動技術學系 |
| 13 | 技擊運動技術學系 |
| 14 | 競技運動原住民專班 |
| 15 | 管理學院 |
| 16 | 國際體育管理與創新博士學位學程、國際體育事務碩士學位學程 |
| 17 | 休閒產業經營學系及碩士班 |
| 18 | 教職員工 |
| 19 | 裁判 |

國立體育大學 36 週年校慶運動會
學院、系、所介紹

學院、系、所名稱

介紹詞(200 字內)

系所代表聯絡人

姓名:

電話:

系、所主管簽名

一、請用電腦打字鍵入資料。

二、請各系、所於 112 年 11 月 2 日(星期四)前將介紹詞紙本送至游泳池辦公室，另介紹詞內文 word 檔案，請以 mail 方式傳送給歆晨 (drt1926@ntsu.edu.tw)。

國立體育大學 36 週年校慶運動會開幕典禮

11/9 下午 2 時進行校慶運動會預演

11/10(星期五)上午 8 時 30 分就定位(工作人員 7 點 30 分就位完畢)

| 時間 | 活動內容 | 地點 |
|-------------|-----------------------------|-----------|
| 08:10-08:50 | 全體就集合位置(單位牌就位) | 國立體育大學田徑場 |
| 08:50 | 開幕典禮開始、主席就位 | |
| 08:50-09:30 | 運動員創意進場及系所介紹 | |
| 09:30-09:35 | 主席致詞(介紹長官、貴賓、師長) | |
| 09:35-09:45 | 長官及貴賓致詞 | |
| 09:45-09:50 | 大會會旗進場 | |
| 09:50-09:55 | 升會旗(唱校歌) | |
| 10:00-10:10 | 聖火進場 | |
| 10:10-10:20 | 運動員宣誓、裁判員宣誓 | |
| 10:20-10:25 | 禮成(奏樂)運動員退場 | |
| 10:25-11:50 | 運動競賽及趣味競賽 | |
| 11:50-12:00 | 閉幕典禮開始(隊伍同開幕典禮位置集合)、成績報告及頒獎 | |
| 12:00-12:15 | 主席致詞 | |
| 12:15-12:20 | 熄聖火 | |
| 12:20-12:25 | 降會旗 | |
| 12:25- | 禮成一運動會結束(場地復原) | |

人工草皮足球場

