2026 國立體育大學校園路跑競賽規程

壹、競賽宗旨：本校為推動為全民運動，促進鄰近學區、社區民眾及科學園區員工身體健康，並鍛鍊桃園市民及本校教職員工生之體能。

貳、主辦單位：國立體育大學。

參、承辦單位：體育處、陸上運動技術學系、體育推廣學系。

肆、協辦單位：運動保健學系、總務處、教務處、學務處。

伍、競賽日期：中華民國 115 年 12 月 15 日（星期二）上午 7 時 45 分報到。

陸、競賽及報到地點：

一、國立體育大學校區暨周邊相關道路。

二、報到點於國立體育大學田徑場室內跑道。

三、競賽組、教職員工分齡組起點皆設於本校田徑場場內，終點亦同。

柒、參加對象：全體教職員工生及一般民眾。

捌、競賽組別：

一、競賽組：

A 組：競技學院、陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、競技與教練科學研究所、競技運動原住民專班。

B 組：運動與健康科學學院、運動保健學系、運動科學研究所、體育學院、體育推廣學系、體育推廣原住民專班、適應體育學系、體育研究所、管理學院、休閒產業經營學系、國際體育事務碩士學位學位、國際運動管理與創新博士學位學程、一般民眾。

二、教職員工分齡組：本校 55 歲以上民國 60 年次前之教職員工為男/女長青組，54 歲以下/民國 61 年次後之教職員工為男/女青壯年組。

玖、報到檢錄處：

一、報到時間：115 年 12 月 15 日（星期二）上午 7 時 45 至 8 時。

二、報到地點：本校田徑場室內跑道。

三、報到須知：至報到處領取號碼布。

壹拾、競賽規則：

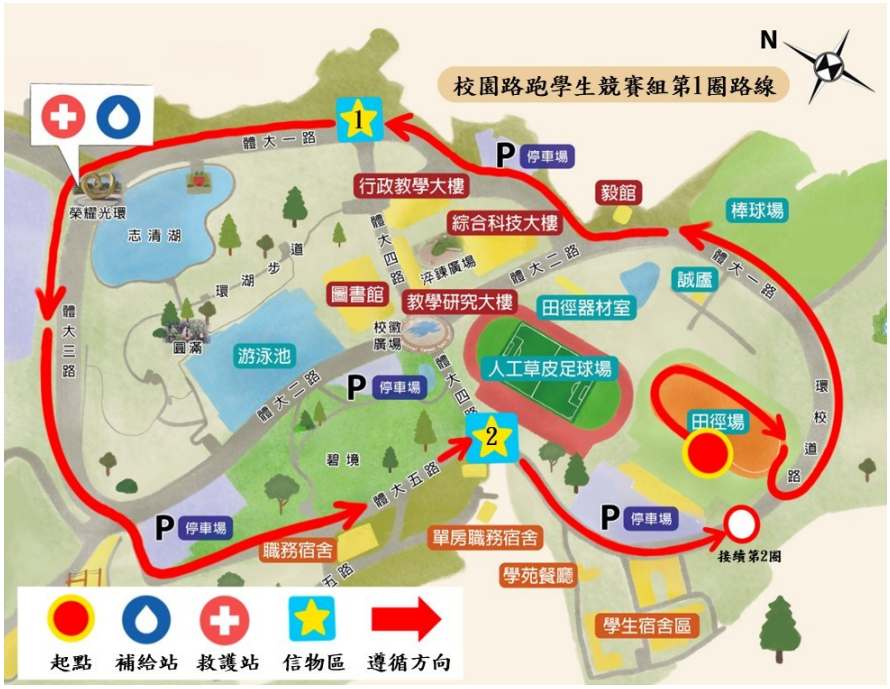
一、競賽組：著號碼布參賽環校 2 圈，約 6 公里，需取得 4 個信物，並於 60 分鐘內完賽。

二、教職員工分齡組：著號碼布參賽環校 1 圈，約 3 公里，需取得 2 個信物，並於 60 分鐘內完賽。

壹拾壹、競賽路線：

一、競賽組路線（A、B 組）（約 6km 共計 2 圈）：

第一圈：田徑場場內跑道（反方向）→沿途經過環校道路→體大一路→體大四路及體大一路轉彎處（領取第一個信物）→志清湖前榮耀光環（救護及補給站）→體大三路→停車場側方道路→體大五路→職務宿舍→高架水塔前道路（領取第二個信物）→體大四路徒步區→學餐前廣場。

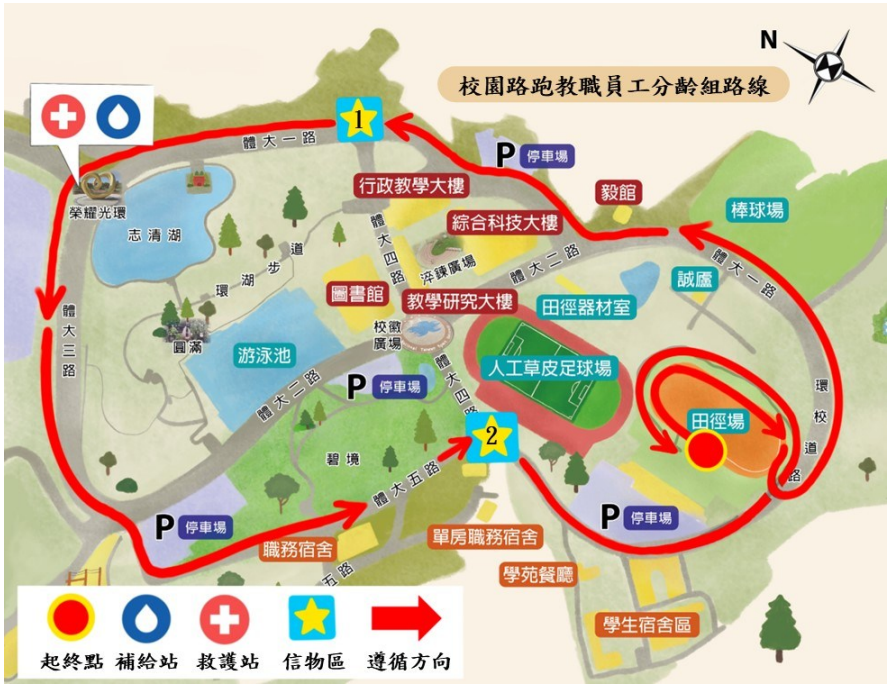


第二圈：環校道路→體大一路→體大四路及體大一路轉彎處（領取第三個信物）→志清湖前榮耀光環（救護及補給站）→體大三路→停車場側方道路→體大五路→職務宿舍→高架水塔前道路（領取第四個信物）體大四路徒步區→學餐前廣場→外環道接田徑場一圈（終點）。



二、教職員工分齡組路線（約 3km 共計 1 圈）：

田徑場場內跑道（反方向）→沿途經過環校道路→體大一路→體大四路及體大一路轉彎處（領取第一個信物）→志清湖前榮耀光環（救護及補給站）→體大三路→停車場側方道路→體大五路→職務宿舍→高架水塔前道路（領取第二個信物）→體大四路徒步區→學餐前廣場→外環道接田徑場一圈（終點）。



壹拾貳、報名方式：

一、本校教職員工已依年齡統一報名教職員工分齡組；在校學生已依所屬系所統一報名競賽組。

壹拾參、獎勵辦法

一、完賽獎：

（一）競賽及教職員工分齡組可領取 1 張摸彩券、完賽禮。

（二）個人獎：

1. 競賽組男女各組取前 6 名，頒發獎狀 1 張及獎品。

2. 教職員工分齡組男女各組取前 6 名頒發獎狀 1 張及獎品。

壹拾肆、摸彩：

一、時間地點：當日（115 年 12 月 15 日星期二）完賽後，於田徑場進行摸彩。

二、摸彩須知：

（一）本次教職員工與學生分開抽獎，抽獎券將依身份別有所區分，敬請大家依抽獎券類別投入「教職員工摸彩箱」或是「學生摸彩箱」。

（二）抽獎券採「一人一張、記名制」，如果有雙重身分（是學生也是教職員工）者，請擇一領取。並請在抽獎券上簽名後再投入摸彩箱，未簽名者該抽獎券視為無效；中獎者需在現場並持存根聯親自領獎，恕無法代領；若宣讀三次仍無人領獎，將由現場再抽出下一位得獎者。

（三）如於抽獎過程中發現同一人重複投入抽獎券、重複中獎，或將抽獎券投錯摸彩箱，將取消中獎資格，所獲得之全部獎項將重新抽出得獎者。

（四）中獎後，現場需記錄中獎者資料並簽名確認，本活動獎項將依相關規定辦理所得稅申報。

（五）本次抽獎如有未盡事宜，悉依國立體育大學相關規定辦理，並由本校體育處保有活動及本須知之最終解釋權。

壹拾伍、競賽須知：

一、開幕典禮：115 年 12 月 15 日星期二上午 8：10。

二、起跑時間：

（一）競賽（A、B 組）、教職員工分齡組 08：30 出發。

（二）時間限制：起跑後競賽組、教職員分齡組於 60 分鐘內完賽，未於規定時間內完成比賽者，無法參加摸彩。

三、凡有下列情形者一律取消比賽資格：

（一）未在規定時間內跑完全程者。

（二）未穿著號碼布參賽或未佩戴各檢查站發給之信物標誌者。

（三）未按比賽規定路線進行路跑投機取巧者。

四、信物站：本次競賽組及教職員工分齡組路線均設有 2 處信物站，參加競賽組及教職員工分齡組均須通過，並依圈數取得 2 次或 4 次信物標誌才可進入終點計算成績。

壹拾陸、注意事項：

一、賽道部份位於開放性道路，將依現地流量狀況機動實施交通管制，請所有參賽跑者務必在指定安全區間內行進，並請遵從駐衛警察及交管志工指揮，參賽選手應隨時注意自身安全。比賽沿途若發生身體不適情形，請切勿勉強。

二、參賽選手跑抵終點時若無信物者，或於大會規定時間內無法完成全程者，其名次及成績均不予計算，且恕不頒贈完成獎牌及成績證明書。

三、本次大會晶片款式為號碼布，選手請將晶片號碼布以別針四角固定於胸前或腹部前面，請勿別於左右兩側或背後，以免影響晶片計時成績，比賽結束後完成投遞摸彩券之程序。

四、參賽分組得獎選手成績將於大會現場張貼公告，如對成績有異議者，請於公告後 10 分鐘內向裁判提出。

五、公共意外險注意事項：大會對於現場僅做必要緊急醫療救護，選手本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承（六）承保範圍內保因意外所受之傷害做理賠。本次活動針對參賽者投保每人新台幣貳佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)。

六、公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

（一）被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內上發生之意外事故。

（二）被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

七、保險特別說明：

（一）報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。

（二）請選手檢視自身當日狀況量力而為，並於活動前一日要有充足睡眠，當日運動前 2 個鐘頭用畢早餐。

八、特別不保事項：

（一）因運動所致運動傷害，不在承保範圍。

（二）個人疾病導致運動傷害。

（三）因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。

（四）選手如有前開疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，並自行加保個人人身意外保險。

（五）如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及勿勉強參加。

1.不明原因的胸部不適	7.腎功能異常
2.不明原因的呼吸困難	8.糖尿病
3.不明原因頭暈	9.高血脂（總膽固醇 >240mg/DI）
4.突然失去知覺	10.家族心臟病史 （一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死）
5.高血壓（>140/90Hg）	11.癲癇
6.心臟病	

壹拾柒、本競賽規程陳校長核定後公布實施，修正時亦同。

2026 國體校園路跑活動流程

時間	活動項目
7：45-8：00	參賽者報到、集合
8：00-8：10	集合
8：10-8：20	開幕典禮（長官來賓介紹、致詞）
8：20-8：25	活動注意事項及暖身操&鳴槍起跑
8：25-8：30	競賽組及教職員工分齡組起跑
8：30-9：30	競賽組、教職員工分齡組計時結束 （限時 60 分鐘）
9：30-10：40	頒獎（教職員工分齡組及競賽組）
10：40-11：15	摸彩
11：15～	活動結束

#活動當日流程依大會實際情形為主