

國立體育大學 39 週年校慶運動會競賽規程

壹、辦理目的：為慶祝校慶並培養本校學生辦理運動賽會能力，凝聚班級士氣、發揚團隊精神、鍛鍊身體與運動技能，養成規律運動之良好習慣，並增進師生情誼特辦理本校慶運動會。

貳、主辦單位：體育處、體育推廣學系。

參、協辦單位：各系所處室相互協助進行。

肆、活動日期：115 年 11 月 12 日（星期四）上午 8 時 30 分至中午 12 時 30 分。

伍、活動地點：田徑場。

陸、參加資格：凡本校學生及教職員工均可報名參加。

柒、報名方式：以班為單位填寫報名資料，報名時請使用學校帳號登入填寫，期限至 10 月 27 日(星期二)下午 5 時截止，逾時不候，報名表單網址 <https://forms.gle/accirfLMEUhEnr5C9>。

捌、競賽項目及分組：

一、項目：

(一)田徑項目：800 接力、1600 接力、2000 大隊接力(教職員 800 接力)。

(二)趣味競賽：蜈路可退、結伴同行。

二、分組：

(一)學生組(含在職專班)：

1. 趣味競賽：

不分組：競技學院、陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、競技運動原住民專班、競技與教練科學研究所、運動與健康科學學院、運動保健學系、運動科學研究所、體育學院、體育推廣學系、體育推廣原住民專班、適應體育學系、體育研究所、管理學院、休閒產業經營學系、國際體育事務碩士學位學程、國際運動管理與創新博士學位學程。

2. 田徑項目：

A 組：競技學院、陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、競技運動原住民專班、競技與教練科學研究所。

B 組：運動與健康科學學院、運動保健學系、運動科學研究所、體育學院、體育推廣學系、體育推廣原住民專班、適應體育學系、體育研究所、管理學院、休閒產業經營學系、國際體育事務碩士學位學程、國際運動管理與創新博士學位學程。

(二)教職員工組：採聯隊為單位參加，800 公尺接力及趣味競賽於現場組隊即可。

玖、比賽辦法：

一、田徑項目：

(一)800 接力：每隊 8 人(4 男 4 女)，前 4 棒需為女生，每人 100 公尺。

(二)1600 接力：每隊 8 人(4 男 4 女)，前 4 棒需為女生，每人 200 公尺。

(三)2000 大隊接力：每隊 20 人(10 男 10 女)，每人跑 100 公尺(可邀請 1 位教職員參與本項競賽)。

(四)比賽規則：採用中華民國田徑協會審定之最新田徑運動規則。

(五)比賽制度：採分組計時決賽。

二、趣味競賽：

(一)蜈路可退：

1. 人員：每隊 10 人(男女不拘)。
2. 器材：巧拼墊每組 3 塊、蜈蚣道具 1 組。
3. 競賽方式：
 - A. 將 10 人分為兩組各 5 人。
 - B. 競賽開始後，第一組 5 人利用雙腳踩至巧拼墊上依序前進於 20 公尺賽道，超過折返線後，需將巧拼墊放置於賽道外，穿著蜈蚣道具走回並超過起終點線，並將蜈蚣道具放置於賽道外，即完成交接。
 - C. 交接後，第二組 5 人穿戴好蜈蚣道具即可出發，前進並超過賽道折返線後，需將蜈蚣道具放置於賽道外，並利用雙腳踩至巧拼墊上走回並超過起終點線，通過起終點線後，即完成競賽。

(二)結伴同行：

1. 人員：每隊 6 人(男女不拘)。
2. 器材：綁腿帶 5 條。
3. 競賽方式：
 - A. 每隊 6 人可自由編排順序。將 6 人平均分散至賽道兩側(起點與折返點)。
 - B. 競賽開始後，由第 1 人於起點跑至 20 公尺折返線後，加入 1 人成為兩人三腳並跑回起點線，再加入 1 人成為三人四腳，繼續前進至折返線後，再加入 1 人成為四人五腳，以此類推至六人七腳跑回起點線，即完成競賽。

(三)比賽制度(蜈路可退、結伴同行皆適用)：

1. 採計時賽進行排名，以花最少時間完成比賽之成績排定其先後名次。
2. 超越規定區域、不當使用器材、未超過折返線或未完成折返，皆視為犯規行為，需在原地調整，好待裁判舉起白旗或聽從裁判指示才可繼續前進。
3. 不聽裁判宣判持續競賽者視為犯規，需增加 30 秒，可累計並列入名次判定。

拾、獎勵：

一、學生組：

- (一)800 公尺接力、1,600 公尺接力及 2000 公尺大隊接力：學生 A、B 組各取前三名，各頒發錦旗及獎品。
- (二)趣味競賽：以班為單位參加，取前三名，各頒發錦旗及獎品。
- (三)團體總錦標獎：以班為單位，800 公尺接力、1,600 公尺接力及 2,000 公尺大隊接力及趣味競賽計分方式，第一名至第六名各以 10、8、6、4、2、1 計算總成績，作為評比標準，取前三名各頒發錦旗及獎品。

二、教職員工組：

- (一)800 公尺大隊接力：採聯隊方式為單位參加，取前三名各頒發獎品。

(二)趣味競賽：採聯隊方式為單位參加，取前三名各頒發獎品。

拾壹、競賽須知：

- 一、1600 公尺大隊接力項目田徑隊至多報名 1 位選手；教職員工組採自由報名參賽。
- 二、比賽時參賽選手請穿著個人適合之運動服參賽；開幕典禮進場時，請依天候溫度狀況由各系(所)統一規定穿著整齊美觀之運動服裝，教職員工穿著運動服裝。
- 三、為競賽安全、公平考量，所有項目均不得穿著釘鞋參賽。
- 四、為秉持奧林匹克精神，若遇雨天競賽活動照常舉行。

拾貳、本競賽規程陳請校長核准後公佈實施，修正時亦同。

39週年校慶運動會進場順序表

進場順序	單位	
1	教職員工	
2	大會裁判	
3	體育學院	體育研究所
4		體育推廣學系
5		適應體育學系
6		體育推廣原住民專班
7	競技學院	競技與教練科學研究所
8		陸上運動技術學系
9		技擊運動技術學系
10		球類運動技術學系
11		競技運動原住民專班
12	運動與健康科學學院	運動科學研究所
13		運動保健學系
14	管理學院	國際運動管理與創新博士學位學程
15		國際體育事務碩士學位學程
16		休閒產業經營學系

國立體育大學 39 週年校慶運動會開閉幕流程

時間	活動內容	地點
08:40-08:50	全體就集合位置	國立體育大學 田徑場
08:50-	開幕典禮開始	
08:50-09:10	運動員進場	
09:10-09:25	開場表演	
09:25-09:30	主席致詞	
	介紹長官、貴賓與師長	
09:30-09:35	長官及貴賓致詞	
09:35-09:40	大會會旗進場	
09:40-09:45	升會旗	
09:45-09:55	聖火進場	
09:55-10:00	運動員宣誓、裁判員宣誓	
10:00-12:00	各項賽程及頒獎	
12:00-12:05	閉幕典禮就位	
12:05-12:15	閉幕典禮開始	
	成績報告及頒獎	
12:15-12:20	主席致詞	
12:20-12:25	熄聖火	
12:25-12:30	降會旗	
12:30	禮成一運動會結束	

注意事項：

- (一) 開幕典禮預演 11/11(三)下午 14:00~16:00
- (二) 開幕典禮 11/12(四)上午 8:40 集合