

國立體育大學 38 週年校慶運動會競賽規程

壹、辦理目的：為慶祝校慶並培養本校學生辦理運動賽會能力，凝聚班級士氣、發揚團隊精神、鍛鍊身體與運動技能，養成規律運動之良好習慣，並增進師生情誼特辦理本校慶運動會。

貳、主辦單位：體育處。

參、承辦單位：體育推廣學系。

肆、協辦單位：競技學院、陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、競技運動原住民專班、競技與教練科學研究所、運動與健康科學學院、運動保健學系、運動科學研究所、體育學院、體育推廣學系、體育推廣原住民專班、適應體育學系、體育研究所、管理學院、休閒產業經營學系、國際體育事務碩士學位學程、國際運動管理與創新博士學位學程、師資培育中心、教務處、學務處、總務處。

伍、活動日期：114 年 11 月 12 日（星期三）上午 8 時 30 分至中午 12 時 30 分。

陸、活動地點：田徑場。

柒、參加資格：凡本校學生及教職員工均可報名參加。

捌、報名方式：以班為單位填寫報名資料，報名時請使用學校帳號登入填寫，期限至 10 月 17 日（星期五）下午 5 時截止，逾時不候，報名表單網址：
<https://forms.gle/KtcWtd9scXT47c3B9>。

玖、競賽項目及分組：

一、項目：

（一）田徑項目：800 接力、1600 接力、2000 大隊接力（教職員 800 接力）。

（二）趣味競賽：齊心挑戰（1 班可報至多 2 隊）。

二、分組：

（一）學生組（含在職專班）：

1. 趣味競賽：

不分組：競技學院、陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、競技運動原住民專班、競技與教練科學研究所、運動與健康科學學院、運動保健學系、運動科學研究所、體育學院、體育推廣學系、體育推廣原住民專班、適應體育學系、體育研究所、管理學院、休閒產業經營學系、國際體育事務碩士學位學程、國際運動管理與創新博士學位學程。

2. 田徑項目：

A 組：競技學院、陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、競技運動原住民專班、競技與教練科學研究所。

B 組：運動與健康科學學院、運動保健學系、運動科學研究所、體育學院、體育推廣學系、體育推廣原住民專班、適應體育學系、體育研究所、管理學院、休閒產業經營學系、國際體育事務碩士學位學程、國際運動管理與創新博士學位學程。

（二）教職員工組：採聯隊為單位參加，800 公尺接力及趣味競賽於現場組隊即可。

拾、比賽辦法：

一、田徑項目：

- (一)800 接力：每隊 8 人(4 男 4 女)，前 4 棒需為女生，每人 100 公尺。
- (二)1600 接力：每隊 8 人(4 男 4 女)，前 4 棒需為女生，每人 200 公尺。
- (三)2000 大隊接力：每隊 20 人(10 男 10 女)，每人跑 100 公尺(可邀請 1 位教職員參與本項競賽)。
- (四)比賽規則：採用中華民國田徑協會審定之最新田徑運動規則。
- (五)比賽制度：採分組計時決賽。

二、趣味競賽：

(一)齊心挑戰

- 1. 人員：每隊 6 人，分別挑戰單項競賽。
- 2. 器材：足球每組 6 顆、排球每組 6 顆、箭矢每組 6 支。
- 3. 競賽方式：採接力計時挑戰，需分別完成 3 項競賽 2 次，並採計 6 人之競賽時間加總，每項挑戰需於開始前需先進行折返跑(約 10 公尺)，並於所有挑戰結束後完成旗幟傳遞即可停止計時。

(1)排球挑戰

- a. 參賽人員需站在投擲線內，手持排球以托球形式，對空以托球姿勢對準目標進行托舉拋投，若命中目標區域即完成挑戰，下一位即可挑戰下一關。
- b. 托球距離約 4 公尺，每次 3 次機會(3 顆球)，若機會用盡未完成挑戰，下一位直接挑戰下一關，並加時 10 秒列入最終秒數。
- c. 超越托舉區域、未完成托舉動作及不當使用器材視為違規。

(2)射箭挑戰

- a. 參賽人員需站在投擲線內，手持弓箭瞄準目標物射擊，若命中目標物即完成挑戰，下一位即可挑戰下一關。
- b. 射箭距離約 8 公尺，每次 3 次機會(3 支箭)，若機會用盡未完成挑戰，下一位直接挑戰下一關，並加時 10 秒列入最終秒數。
- c. 超越射擊區域、不當使用器材視為違規。

(3)足球挑戰

- a. 參賽人員需站在投擲線內，放置足球瞄準目標物進行射門，若命中目標區域即完成挑戰，下一位即可挑戰下一關。
- b. 射門距離約 10 公尺，每次 3 次機會(3 顆球)，若機會用盡未完成挑戰，下一位直接挑戰下一關，並加時 10 秒列入最終秒數。
- c. 超越擊球區域、不當使用器材視為違規。

(4)旗幟傳遞(完成後才可停止計時)

- a. 旗幟點距離約 10 公尺。
- b. 需先完成上述挑戰共計 6 站(每項挑戰需通過 2 次)，才可進行旗幟傳遞。

c. 需將旗幟移動至指定地點方可停止計時。

d. 旗幟傳遞手可為任意 1 位參與者。

4. 比賽制度：

(1)採計時賽進行排名，總用時最短者獲勝。

(2)超越規定區域、不當使用器材、未完成接力及未完成折返，不聽勸導持續競賽者視為違規，需增加 5 秒，列入名次判定。

壹拾壹、獎勵：

一、學生組：

(一)800 公尺接力、1,600 公尺接力及 2000 公尺大隊接力：學生 A、B 組各取前三名，各頒發錦旗及獎品。

(二)趣味競賽：以隊為單位參加，取前三名，各頒發錦旗及獎品。

(三)團體總錦標獎：以班為單位，800 公尺接力、1,600 公尺接力及 2,000 公尺大隊接力及趣味競賽計分方式，第一名至第六名各以 10、8、6、4、2、1 計算總成績，作為評比標準，取前三名各頒發錦旗及獎品。

二、教職員工組：

(一)800 公尺大隊接力：採聯隊方式為單位參加，取前三名各頒發獎品。

(二)趣味競賽：採聯隊方式為單位參加，取前三名各頒發獎品。

壹拾貳、競賽須知：

一、1600 公尺大隊接力項目田徑隊至多報名 1 位選手；教職員工組採自由報名參賽。

二、比賽時參賽選手請穿著個人適合之運動服參賽；開幕典禮進場時，請依天候溫度狀況由各系(所)統一規定穿著整齊美觀之運動服裝，職員工穿著運動服裝。

三、為競賽安全、公平考量，所有項目均不得穿著釘鞋參賽。

四、為秉持奧林匹克精神，若遇雨天競賽活動照常舉行。

壹拾參、本競賽規程陳請校長核准後公佈實施，修正時亦同。

38 週年校慶運動會進場順序表

進場順序	單位	
1	教職員工	
2	大會裁判	
3	體育學院	體育研究所
4		體育推廣學系
5		適應體育學系
6		體育推廣原住民專班
7	競技學院	競技與教練科學研究所
8		陸上運動技術學系
9		技擊運動技術學系
10		球類運動技術學系
11		競技運動原住民專班
12	運動與健康科學學院	運動科學研究所
13		運動保健學系
14	管理學院	國際運動管理與創新博士學位學程
15		國際體育事務碩士學位學程
16		休閒產業經營學系

國立體育大學 38 週年校慶運動會開閉幕流程

時間	活動內容	地點
08:40-08:50	全體就集合位置	國立體育大學 田徑場
08:50-	開幕典禮開始	
08:50-09:10	運動員進場	
09:10-09:25	開場表演	
09:25-09:30	主席致詞	
	介紹長官、貴賓與師長	
09:30-09:35	長官及貴賓致詞	
09:35-09:40	大會會旗進場	
09:40-09:45	升會旗	
09:45-09:55	聖火進場	
09:55-10:00	運動員宣誓、裁判員宣誓	
10:00-12:00	各項賽程及頒獎	
12:00-12:05	閉幕典禮就位	
12:05-12:15	閉幕典禮開始	
	成績報告及頒獎	
12:15-12:20	主席致詞	
12:20-12:25	熄聖火	
12:25-12:30	降會旗	
12:30	禮成一運動會結束	

注意事項：

- (一) 開幕典禮預演 11/11(二)下午 14:00~16:00
- (二) 開幕典禮 11/12(三)上午 8:40 集合(工作人員 7 時 30 分前就位完畢)