

國立體育大學 37 週年校慶運動會競賽規程

壹、辦理目的：為慶祝校慶並培養本校學生辦理運動賽會能力，凝聚班級士氣、發揚團隊精神、鍛鍊身體與運動技能，養成規律運動之良好習慣，並增進師生情誼特辦理本校慶運動會。

貳、主辦單位：體育處。

參、承辦單位：體育推廣學系。

肆、協辦單位：競技學院、陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、競技運動原住民專班、競技與教練科學研究所、運動與健康科學學院、運動保健學系、運動科學研究所、體育學院、體育推廣學系、體育推廣原住民專班、適應體育學系、體育研究所、管理學院、休閒產業經營學系、國際體育事務碩士學位學程、國際運動管理與創新博士學位學程、師資培育中心、教務處、學務處、總務處。

伍、活動日期：113 年 11 月 12 日（星期二）上午 8 時 30 分至中午 12 時 30 分。

陸、活動地點：田徑場。

柒、參加資格：凡本校學生及教職員工均可報名參加。

捌、競賽項目及分組：

一、項目：

（一）田徑項目：800 接力、1600 接力、2000 大隊接力（教職員 800 接力）。

（二）趣味競賽：齊心挑戰（1 班可報至多 2 隊）。

二、分組：

（一）學生組（含在職專班）：

1. 趣味競賽：

不分組：競技學院、陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、競技運動原住民專班、競技與教練科學研究所、運動與健康科學學院、運動保健學系、運動科學研究所、體育學院、體育推廣學系、體育推廣原住民專班、適應體育學系、體育研究所、管理學院、休閒產業經營學系、國際體育事務碩士學位學程、國際運動管理與創新博士學位學程。

2. 田徑項目：

A 組：競技學院、陸上運動技術學系、技擊運動技術學系、球類運動技術學系、競技運動原住民專班、競技與教練科學研究所。

B 組：運動與健康科學學院、運動保健學系、運動科學研究所、體育學院、體育推廣學系、體育推廣原住民專班、適應體育學系、體育研究所、管理學院、休閒產業經營學系、國際體育事務碩士學位學程、國際運動管理與創新博士學位學程。

（二）教職員工組：採聯隊為單位參加，800 公尺接力及趣味競賽於現場組隊即可。

行政 1：總務處+主計室+人事室+研究發展處

行政 2：教務處+圖書暨體育博物館+進修推廣部

行政 3：學務處+秘書室+資訊中心

教學 4：競技學院+師資培育中心

教學 5：運動與健康科學學院+管理學院+通識教育中心

教學 6：體育學院+運動訓練科學暨大數據中心

玖、比賽辦法：

一、田徑項目

(一)800 接力：每隊 8 人(4 男 4 女)，前 4 棒需為女生，每人 100 公尺。

(二)1600 接力：每隊 8 人(4 男 4 女)，前 4 棒需為女生，每人 200 公尺。

(三)2000 大隊接力：每隊 20 人(10 男 10 女)，每人跑 100 公尺。每隊至少要有一名教師或職員參與接力比賽，未有教師或職員參與接力比賽之隊伍，總秒數需加 10 秒。

(四)比賽規則：採用中華民國田徑協會審定之最新田徑運動規則。

(五)比賽制度：採分組計時決賽。

二、趣味競賽：

(一)齊心挑戰(暫定)

1. 人員：每隊 6 人，分別挑戰個別競賽。

2. 器材：棒球數顆、排球數顆、箭矢數支。

3. 競賽方式：採接力計時挑戰，需分別完成 3 項競賽 2 次，並採計 6 人之競賽時間加總，每項挑戰需於開始前需先進行折返跑，並於所有挑戰結束後完成旗幟傳遞即可停止計時。

(1)射箭挑戰

a. 參賽人員需站在投擲線內，手持弓箭瞄準目標物射擊，若命中目標物即完成挑戰，下一位即可挑戰下一關。

b. 射擊距離約 3 公尺。

c. 超越射擊區域、不當使用器材視為違規。

(2)排球挑戰

a. 參賽人員需站在投擲線內，手持排球以托球形式，對空托球至少 2 次後對準目標區域進行托舉，若命中目標區域即完成挑戰，下一位即可挑戰下一關。

b. 投擲距離約 5 公尺。

c. 超越托舉區域、未完成托舉動作及不當使用器材視為違規。

(3)投球挑戰

a. 參賽人員需站在投擲線內，手持棒球瞄準目標物進行投擲，若命中目標物即完成挑戰，下一位即可挑戰下一關。

b. 投球距離約 7 公尺。

c. 超越投擲區域、不當使用器材視為違規。

(4)旗幟傳遞(完成後才可停止計時)

a. 旗幟點距離約 7 公尺。

b. 需將旗幟移動至指定地點方可停止計時。

c. 旗幟傳遞手可為任意 1 位參與者。

4. 比賽制度：

- (1)採計時賽進行排名。
- (2)限制各分項競賽需於1分鐘內完成，未於時間內完成需立即進行接力，完成後續比賽。
- (3)超越規定區域、不當使用器材、未完成接力及未完成折返，不聽勸導持續競賽者視為違規，需增加5秒，列入名次判定。

拾、報名方式：以班為單位填報名表，於10月31日(星期四)下午5時前完成報名，逾期不候，報名表單網址如下 <https://forms.gle/Gd1crj3DSQya7gx46>。

壹拾壹、獎勵：

一、學生組：

- (一)800公尺接力、1,600公尺接力及2000公尺大隊接力：學生A、B組各取前三名，各頒發錦旗1面，獎品1份。
- (二)趣味競賽：以隊為單位參加，取前三名，頒發獎品1份。
- (三)團體總錦標獎：以班為單位，800公尺接力、1,600公尺接力及2,000公尺大隊接力及趣味競賽計分方式，第一名至第六名各以10、8、6、4、2、1計算總成績，作為評比標準，取前三名各頒發錦旗及獎品。

二、教職員工組：

- (一)800公尺大隊接力：教職員工組取前三名，頒發獎品1份。
- (二)趣味競賽：採聯隊方式為單位參加，取前三名，頒發獎品1份。

三、創意表演進場採自由報名，參與創意表演進場系所，取前二名，頒發獎品1份，

報名期限：10月31日(星期四)下午5時截止，報名網址：

<https://forms.gle/mHk5JApKGDse91fa9>，安排於一般進場後進場，表演時間限制3分鐘以內，表演音樂於10月31日前提提供。

壹拾貳、競賽須知：

- 一、1600公尺大隊接力項目田徑隊至多報名1位選手；教職員工組採自由報名參賽。
- 二、比賽時參賽選手請穿著個人適合之運動服參賽；開幕典禮進場時，請依天候溫度狀況由各系(所)統一規定穿著整齊美觀之運動服裝，職員工穿著運動服裝。
- 三、為競賽安全、公平考量，所有項目均不得穿著釘鞋參賽。
- 四、為秉持奧林匹克精神，若遇雨天競賽活動照常舉行。

壹拾參、本競賽規程陳請校長核准後公佈實施，修正時亦同。

國立體育大學 37 週年校慶運動會創意表演進場競賽辦法

- 一、活動名稱：37 週年校慶運動會創意表演進場競賽。
- 二、活動目的：藉校慶運動會選手創意表演進場活動，使學生瞭解運動會開幕典禮之一般程序及其重要性，並讓來賓能夠更加認識本校各院、系、所之風格，以展現國立體育大學之活力。
- 三、活動時間：113 年 11 月 12 日(星期二)上午 8 時 30 分。
- 四、活動地點：國立體育大學田徑場。
- 五、活動對象：以系、所為單位，一律參加。
- 六、競賽方式：
 - (一)系所介紹：各系、所，請針對系(所)創設歷史和風格等填入約 200 字內介紹詞，依照順序進場同時由司儀介紹。
 - (二)創意進場：依照各系、所風格設計出 3 分鐘以內的表演，不拘形式之創意呈現(戲劇、啦啦隊等)，以 37 週年校慶為主題，秀出班級特色、團隊精神，營造歡樂氣氛為則。
- 七、評分人員：由各系、所主管或聘請校內師長擔任評審員，依下列評分標準評選前三名優勝者。
- 八、評分標準：
 - (一)創意表演(40%)：不與人雷同之獨特創意表現，及兼顧空間運用、具有完美視覺效果之結構編排。
 - (二)精神口號(20%)：展現團隊合作、熱情之表情、眼神等及精神口號傳達。
 - (三)整體造型(20%)：標語、標幟、手持道具或吉祥物運用及服裝、佩飾之適用性、整體性與視覺效果。
 - (四)時間安排(10%)：3 分鐘表演為限，時間超過即切斷音樂。
 - (五)參與人數(10%)：班級導師是否參與、班級到場參與人數百分比。
- 九、獎勵辦法：前二名頒贈獎品 1 份。
- 十、截稿日期：即日起至 113 年 10 月 31 日(星期四)截止，將各系、所介紹詞及表演主題，若有表演音樂也請一併交至體育處(游泳池辦公室)。

校慶運動會進場順序表

進場順序	單位
1	教職員工
2	體育學院
3	體育研究所
4	體育推廣學系及碩士班
5	體育推廣原住民專班
6	適應體育學系及碩士班
7	競技學院
8	競技與教練科學研究所
9	陸上運動技術學系
10	球類運動技術學系
11	技擊運動技術學系
12	運動與健康科學學院
13	運動科學研究所
14	運動保健學系及碩士班
15	管理學院
16	國際體育事務研究所
17	休閒產業經營學系及碩士班
18	裁判

國立體育大學 37 週年校慶運動會
創意主題進場競賽

系、所		表演主題	
-----	--	------	--

介紹詞(200 字內)

系所代表聯絡人	姓名：	電話：
---------	-----	-----

評審 代表	姓名：	職稱或系級：
	聯絡電話：	

系、所主管簽名	
---------	--

- 一、請用電腦打字鍵入資料。
- 二、請各系、所在 10 月 31 日(星期四)前交至體育處(游泳池辦公室)，若有表演音樂也請一併交至體育處。

國立體育大學 37 週年校慶運動會開閉幕流程

時間	活動內容	地點
08:40-08:50	全體就集合位置	
08:50-	開幕典禮開始	
08:50-09:20	運動員進場	
09:20-09:25	競技啦啦社表演	
09:25-09:30	主席致詞 介紹長官、貴賓與師長	
09:30-09:35	長官及貴賓致詞	
09:35-09:40	大會會旗進場	
09:40-09:45	升會旗	
09:45-09:55	聖火進場	國立體育大學 田徑場
09:55-10:00	運動員宣誓、裁判員宣誓	
10:00-12:00	各項賽程及頒獎	
12:00-12:05	閉幕典禮就位	
12:05-12:15	閉幕典禮開始 成績報告及頒獎	
12:15-12:20	主席致詞	
12:20-12:25	熄聖火	
12:25-12:30	降會旗	
12:30	禮成一運動會結束	

注意事項：

- (一) 開幕典禮預演 11/11(一)下午 14:00~16:00
- (二) 開幕典禮 11/12(二)上午 8:40 集合(工作人員 7 時 30 分前就位完畢)