

# 國立體育大學 31 週年校慶暨運動會趣味競賽競賽規程

## 一、同心協力(兩人三腳)

### (一) 規則：

1. 比賽人數：每隊 16 人總共 4 組，4 人一組，每組至少一位女生，人數不足可延請導師、實習教師、任課教師加入，20 公尺的直線草地上前進，以接力方式輪流出發。
2. 用布條將兩人綑綁成兩人三腳的形式踢抗力球前進。前進至角錐點將抗力球交給下一組。
3. 回程壓線完畢須一起大喊自己系名完成，才算整個活動完成。例：陸上系 4 年級就喊「陸上 4 完成」。

### (二) 違規處理：

1. 未繞角錐一個加 10 秒，撞倒角錐者一個加 10 秒。
2. 未喊「系名完成」該隊加 10 秒。
3. 每場比賽以 10 分鐘內完成，未完成隊伍都以未完賽算成績。

## 二、蛙人端球

### (一) 規則

1. 比賽人數 10 人，最少 4 位女生參與活動，人數不足可延請導師、實習教師、任課教師加入，10 公尺的直線草地上前進至角錐在折返交給下一棒。
2. 腳穿蛙鞋，手拿盤子，盤子上放網球，球以不落地為前提完成交棒。
3. 回程壓線完畢須一起大喊自己系名完成，才算整個活動完成。例：陸上系 4 年級就喊「陸上 4 完成」。

### (二) 違規處理：

1. 未繞角錐一個加 10 秒，撞倒角錐者一個加 10 秒。
2. 未喊「系名完成」該隊加 10 秒。
3. 每場比賽以 15 分鐘內完成，未完成隊伍都以未完賽算成績。